



Comune di Marostica

CITTA' DI MAROSTICA

Via Tempesta 17, 36063 Marostica(Vi) - Italia

www.comune.marostica.vi.it

marostica.vi@cert.ip-veneto.net



Asilo Nido

“Il Trenino”

ASILO NIDO COMUNALE “ IL TRENINO”

MENU' Per bambini da 3 a 8 mesi

	Da 3 a 5 mesi	Da 5 a 8 mesi
	Non svezzati	1° fase svezzamento
		Ore 9.00 frutta: mela -pera-banana
		Ore 15.00 frutta -yogurt o latte specifico
Lunedì	Latte specifico prescritto dal Pediatra o allattamento materno	Ore 11.00: passato di carota, patata, zucchina con crema di riso, olio extra vergine, parmigiano reggiano. Inizia gradualmente con carne bianca omogeneizzata o frullata e la purea di verdure.
Martedì	Latte specifico prescritto dal Pediatra o allattamento materno	Ore 11.00: passato di carota, patata, zucchina con multicereali, olio extra vergine, parmigiano reggiano. Inizia gradualmente con pesce omogeneizzato o frullato e la purea di verdure.
Mercoledì	Latte specifico prescritto dal Pediatra o allattamento materno	Ore 11.00: passato di carota, patata, zucchina con crema di riso, olio extra vergine, parmigiano reggiano. Inizia gradualmente con ricotta frullata e la purea di verdure.
Giovedì	Latte specifico prescritto dal Pediatra o allattamento materno	Ore 11.00: passato di carota, patata, zucchina avena, olio extra vergine, parmigiano reggiano. Inizia gradualmente con carne bianca omogeneizzata o frullata e la purea di verdure.
Venerdì	Latte specifico prescritto dal Pediatra o allattamento materno	Ore 11.00: passato di carota, patata, zucchina con semolino, olio extra vergine, parmigiano reggiano. Inizia gradualmente con pesce omogeneizzato o frullato e la purea di verdure.

- ❖ La preparazione di questo menù va fatta a parte senza sale.
- ❖ Il menù dei bambini di questa età tiene conto del periodo dello svezzamento (alimentazione complementare).
- ❖ Consegnate ai genitori da compilare griglie con gli alimenti già inseriti.
- ❖ La carne viene frullata subito dopo la cottura.
- ❖ I prodotti sono biologici