



Città di Marostica Comune di Pianezze Comune di Colceresa Comune di Nove

REGIONE DEL VENETO



ULSS7  
PEDEMONTANA



**VENETO BENESSERE SALUTE**  
**SOC. COOP. a.r.l. Unicoop**

## **PROGETTO CAMMINA CAMMINA 2026**

### **Città di Marostica (VI)**

-Incontri 15-

*Camminare, respirare, rilassarsi, ascoltare i profumi e i suoni della natura in compagnia, è la formula magica per il Benessere e la Salute. Aumenta la resistenza dell'organismo, rallenta l'involuzione dell'apparato muscolo-scheletrico e quello cardio-circolatorio-respiratorio. Migliora l'umore e la capacità di socializzazione.*

***Riprendiamo: Lunedì 16 Febbraio 2026***

***Ritrovo: Campo Marzio***

Ogni Lunedì e Giovedì dalle 09:00 alle 10:30

Elisa, con i volontari Sig.ra Wilma e Sig.ra Gilda, vi aspetta per la ginnastica dolce il:

- Lunedì 16 - 23 Febbraio
- Lunedì 02 – 09 – 16 - 23 – 30 Marzo
- Lunedì 13 – 20 - 27 Aprile
- Lunedì 04 – 11 – 18 - 25 Maggio
- Lunedì 01 Giugno
- RECUPERI: Giugno
- Il 07 o 09 Aprile Cammina  
Cammina tra i ciliegi in fiore di  
Pianezze e Marostica



Assicurazione annuale AICS di € 12,00 è a carico del partecipante.  
Info: Sig.ra Wilma Cell: 3492440807 – Elisa Cell: 3400807063  
Sig.ra Gilda Cell: 3463003012 - Sig.ra Giuliana Cell: 3394614946