



REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



Città di Marostica Comune di Pianezze Comune di Colceresa Comune di Nove

**VENETO BENESSERE SALUTE
SOC. COOP. a.r.l. Unicoop**

PROGETTO CAMMINA CAMMINA 2026

Città di Marostica (VI)

-Incontri 15-

Camminare, respirare, rilassarsi, ascoltare i profumi e i suoni della natura in compagnia, è la formula magica per il Benessere e la Salute. Aumenta la resistenza dell'organismo, rallenta l'involuzione dell'apparato muscolo-scheletrico e quello cardio-circolatorio-respiratorio. Migliora l'umore e la capacità di socializzazione.

Riprendiamo: Lunedì 16 Febbraio 2026

Ritrovo: Campo Marzio

Ogni Lunedì e Giovedì dalle 09:00 alle 10:30

Elisa, con i volontari Sig.ra Wilma e Sig.ra Gilda, vi aspetta per la ginnastica dolce il:

- Lunedì 16 - 23 Febbraio
- Lunedì 02 - 09 - 16 - 23 - 30 Marzo
- Lunedì 13 - 20 - 27 Aprile
- Lunedì 04 - 11 - 18 - 25 Maggio
- Lunedì 01 Giugno
- RECUPERI: Giugno
- Il 07 o 09 Aprile Cammina
Cammina tra i ciliegi in fiore di
Pianezze e Marostica



Assicurazione annuale AICS di € 12,00 è a carico del partecipante.
Info: Sig.ra Wilma Cell: 3492440807 – Elisa Cell: 3400807063
Sig.ra Gilda Cell: 3463003012 - Sig.ra Giuliana Cell: 3394614946