



REGIONE DEL VENETO

ULSS7  
PEDEMONTANA

Città di Marostica Comune di Pianezze Comune di Colceresa Comune di Nove

**VENETO BENESSERE SALUTE**  
**SOC. COOP. a.r.l. Unicoop**

**PROGETTO CAMMINA CAMMINA 2025**

**Città di Marostica (VI)**

-Incontri 15-

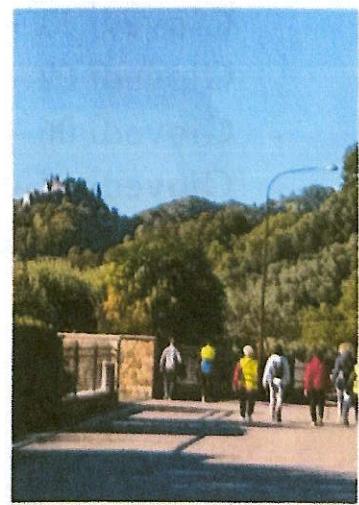
*Camminare, respirare, rilassarsi, ascoltare i profumi e i suoni della natura in compagnia, è la formula magica per il Benessere e la Salute. Aumenta la resistenza dell'organismo, rallenta l'involuzione dell'apparato muscolo-scheletrico e quello cardio-circolatorio-respiratorio. Migliora l'umore e la capacità di socializzazione.*

*Riprendiamo.. Lunedì 08 settembre 2025 Ritrovo: Campo Marzio*

Ogni Lunedì e Giovedì – Orario: 09:00 – 10:30

Con il volontario Sig.ra Wilma e per la ginnastica dolce preparatoria al Cammina Cammina con Elisa, cell. 3400807063, il:

- Lunedì 08 – 15 – 22 – 29 settembre
- Lunedì 06 – 13 – 20 – 27 ottobre
- Lunedì 03 – 10 – 17 – 24 novembre
- Lunedì 01 – 08 – 15 dicembre
- RECUPERI: dicembre



Assicurazione annuale AICS di € 12,00 è a carico del partecipante.  
Info: Sig.ra Wilma Cell: 3492440804 – Sig.ra Giuliana Cell: 3394614946