



Città di Marostica Comune di Pianezze Comune di Colceresa Comune di Nove

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



VENETO BENESSERE SALUTE

SOC. COOP. a.r.l. Unicoop

PROGETTO CAMMINA CAMMINA 2025

Città di Marostica (VI)

-Incontri 15-

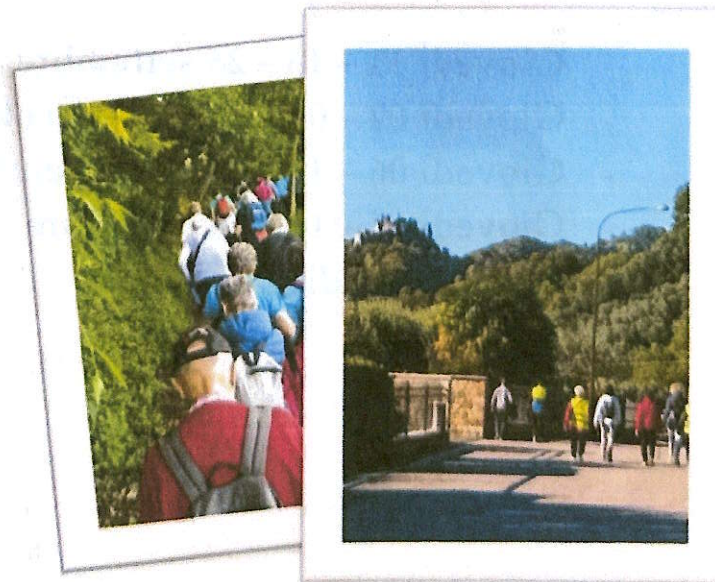
Camminare, respirare, rilassarsi, ascoltare i profumi e i suoni della natura in compagnia, è la formula magica per il Benessere e la Salute. Aumenta la resistenza dell'organismo, rallenta l'involuzione dell'apparato muscolo-scheletrico e quello cardio-circolatorio-respiratorio. Migliora l'umore e la capacità di socializzazione.

Riprendiamo.. Lunedì 08 settembre 2025 Ritrovo: Campo Marzio

Ogni Lunedì e Giovedì – Orario: 09:00 – 10:30

Con il volontario Sig.ra Wilma e per la ginnastica dolce preparatoria al Cammina Cammina con Elisa, cell. 3400807063, il:

- Lunedì 08 – 15 – 22 – 29 settembre
- Lunedì 06 – 13 – 20 – 27 ottobre
- Lunedì 03 – 10 – 17 – 24 novembre
- Lunedì 01 – 08 – 15 dicembre
- RECUPERI: dicembre



Assicurazione annuale AICS di € 12,00 è a carico del partecipante.

Info: Sig.ra Wilma Cell: 3492440804 – Sig.ra Giuliana Cell: 3394614946