



Città di Marostica Comune di Pianezze Comune di Colceresa Comune di Nove



**VENETO BENESSERE SALUTE**  
SOC. COOP. a.r.l. Unicoop

## **PROGETTO CAMMINA CAMMINA 2025**

### **Città di Marostica (VI)**

-Incontri 15-

*Camminare, respirare, rilassarsi, ascoltare i profumi e i suoni della natura in compagnia, è la formula magica per il Benessere e la Salute. Aumenta la resistenza dell'organismo, rallenta l'involuzione dell'apparato muscolo-scheletrico e quello cardio-circolatorio-respiratorio. Migliora l'umore e la capacità di socializzazione.*

**Riprendiamo.. Inizio: Lunedì 17 Febbraio 2025 Ritrovo: Campo Marzio**

Ogni Lunedì e Giovedì – Orario: 09:00 – 10:30

Con il volontario Sig.ra Wilma e per la ginnastica dolce preparatoria al Cammina Cammina con Dario, cell. 3460225050, il:

- Lunedì 17 - 24 Febbraio
- Lunedì 03 – 10 – 17 - 24 – 31 Marzo
- Lunedì 07 – 14 - 28 Aprile
- Lunedì 05 – 12 – 19 - 26 Maggio
- Lunedì 09 Giugno
- RECUPERI: Giugno



Assicurazione annuale AICS di € 12,00 è a carico del partecipante.  
Info: Sig.ra Wilma Cell: 3492440804 – Sig.ra Giuliana Cell: 3394614946